

Ce que vous devez savoir

Les causes

Les causes les plus fréquentes sont :

- Les accidents de la route (notamment un choc de la tête contre le pare-brise ou, dans une moindre mesure, un retour violent de la tête en arrière, le fameux « coup du lapin »).
- Les plongeurs dans une eau trop peu profonde (choc de la tête sur le sol).
- Les chutes et notamment les chutes de cheval, les chutes dans les escaliers et les accidents de cueillette (chute d'un arbre).

En cas d'aggravation

La crainte d'une lésion à la colonne ne doit pas ralentir ou empêcher la réalisation de gestes d'urgence.

L'atteinte de la colonne reste hypothétique, même dans les cas de chute les plus spectaculaires. À l'inverse, la détresse vitale entraînera une mort inéluctable si vous ne pratiquez pas immédiatement les gestes adaptés.

Réalisé par <http://www.securisme-pratique.com>



Ce que vous devez faire

Le maintien de la tête

Vous devez vous placer à genou derrière

la tête de la victime dans son prolongement.

Posez vos coudes sur vos genoux et placez vos mains de chaque côté de la tête du blessé.

Maintenez la tête dans la position dans laquelle vous avez trouvé la victime sans la mobiliser jusqu'au relais des secours.

La surveillance du blessé

Parlez sans cesse à la victime. Ainsi, « entre vos mains », elle se trouve inévitablement en situation de vulnérabilité.

Expliquez ce que vous faites et l'importance de rester immobile.

Faites-la couvrir prudemment par un témoin, le sol est souvent très froid.

Si votre victime tombe inconsciente

● La lésion possible de la colonne devient alors secondaire. La priorité est donnée à la détresse vitale (en cas d'inconscience, un blessé laissé sur le dos peut mourir en quelques minutes).

● Vous devez donc réaliser un bilan des fonctions vitales et pratiquer prudemment les gestes de secours adaptés à la situation.