

# Sélection **Les gestes qui sauvent**

Sur ce site vous apprendrez les bases du secourisme, mais tout en sachant qu'une personne n'est pas apte à sauver des vies (massages cardiaques, bouche à bouche etc.) sans formation préalable. Mais en consultant ces pages, vous apprendrez à alerter les secours efficacement, vous informerez sur les différentes formations proposées, de nombreux liens et associations sont accessibles.

@@@@@ [www.securisme.net](http://www.securisme.net)

Aucune ressemblance avec la célèbre série télévisée, le site "urgence" propose à l'internaute de nombreux espaces médicaux et juridiques. Même si son côté technique peut effrayer, vous trouverez sur ces pages nombreux renseignements touchant le monde des secouristes, des sapeur-pompiers et aussi une rubrique intéressante sur l'hygiène alimentaire.

@@@@@ [www.urgence.com](http://www.urgence.com)

Des conseils très utiles pour appliquer les premiers soins, mais aussi des explications sur les maîtres mots du secourisme que sont : identifier les causes, protection, secourir et alerter. Quelques cliparts, photographies et documents à télécharger sont également disponibles pour comprendre davantage les gestes importants.

@@@@@ [www.securisme-pratique.com](http://www.securisme-pratique.com)

Retrouvez les gestes fondamentaux du secourisme



pour réagir en cas d'accident ainsi que les différentes missions, actions et ressources de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge.

@@@@@ [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)

Comment réagir en cas d'accident routier, professionnel ou encore domestique? La plupart



des réponses se trouvent sur ce site ainsi que des liens vers les différents services d'aide médicale urgente.

@@@@@ [www.ifrance.com/Secourisme](http://www.ifrance.com/Secourisme)

## Les gestes d'urgence

### Sommaire :

- ☛ Combats à tenir devant une personne présentant un Malaise
- ☛ Combats à tenir devant une personne présentant un Traumatisme
- ☛ Apprendre à apprécier les fonctions vitales
- ☛ Apprendre les gestes de secourisme (Bouche à bouche, Massage cardiaque externe, Manœuvre de Heimlich)

Un site pour connaître les numéros importants et surtout pour délivrer les premiers secours à une personne en difficulté.

@@@@@ [www.multimania.com/cesusamu](http://www.multimania.com/cesusamu)

La protection civile de Paris 20<sup>e</sup> propose des recommandations sur tout ce qui touche à l'hygiène, au secourisme, aux numéros d'urgence et à la prévention.

@@@@@ <http://perso.club-internet.fr/breche>

