



Contenu : ♥♥♥
Présentation : ♥♥♥
Animation : ♥
Rapidité : ♥♥♥

www.who.int

Excellent ! Voici le site de l'Organisation Mondiale de la Santé, en anglais, français et espagnol. Vous pourrez parcourir tous les thèmes de santé de A à Z, connaître les prochaines manifestations, lire les communiqués de presse, consulter le catalogue des publications (Bulletin, Relevé épidémiologique hebdomadaire, Rapport sur la Santé dans le Monde et le Système de classification CIM-10). Vous pourrez vous informer sur les vaccinations exigées pour vos voyages, en savoir plus sur les situations d'urgence par pays ou accéder aux infos sur les flambées épidémiques actuelles et les archives historiques par année (de 1996 à 2000) et par maladie. Et ce n'est pas tout !

www.e-sante.net



Contenu : ♥♥♥
Présentation : ♥♥♥
Animation : ♥
Rapidité : ♥♥

Très bien construit, e-sante.net est le premier magazine en ligne grand public sur la santé. Véritable mine d'infos, vous y trouverez de nombreux articles sur des sujets d'actualité, des chiffres sur la santé, etc. Une section plus pratique propose différentes rubriques comme : je suis un traitement, je vais à l'hôpital, je me soigne seul... A l'intérieur de chacune d'elles, vous découvrirez plusieurs articles sur des points concrets comme par exemple les 13 questions à poser avant une opération. Vous pouvez vous inscrire à la newsletter afin de recevoir chaque lundi le sommaire des articles.

www.institutdelamyopie.com



Contenu : ♥♥♥
Présentation : ♥♥
Animation : ♥
Rapidité : ♥♥♥

Bienvenue sur le site de l'IDM (Institut de la Myopie). Cette association de médecins ophtalmologistes a pour vocation de "développer toutes les techniques d'évaluation, les thérapeutiques médicales, chirurgicales et laser afin d'améliorer la qualité de la vision des myopes, mais également tout patient porteur de lunettes et/ou souffrant de pathologies oculaires". Très riche en contenu, le site vous informera sur le fonctionnement de l'œil, les lentilles de contact, la technique du laser et du lasik, les implants réfractifs, la cataracte, le glaucome et plein d'autres choses encore. Les ophtalmologistes pourront consulter les dates des prochains séminaires, échanger leurs points de vue dans le forum, etc. Très bien.

www.undospourelavie.org



Contenu : ♥♥♥
Présentation : ♥♥
Animation : ♥
Rapidité : ♥♥♥

Voici le site du Centre Collaborateur de l'OMS pour la Recherche et la Formation en Neurochirurgie qui a pour but de nous informer sur le mal de dos, véritable fléau socio-économique. Il s'adresse aux adultes, mais aussi aux enfants. Vous y trouverez des photos avec les bonnes postures à adopter pour protéger votre dos, certaines attitudes pourraient vous paraître exagérées, mais ce sont cependant les bonnes ! Les mauvaises attitudes seront également indiquées. Vous apprendrez ainsi comment sortir du lit, repasser, transporter des charges ou encore s'occuper d'un enfant, etc. Ne manquez pas la rubrique avec les exercices de prévention, enfin une Faq est à votre disposition. Très bien !

www.jesuismanipule.com



Contenu : ♥♥♥
Présentation : ♥♥
Animation : ♥
Rapidité : ♥♥

Bienvenue sur ce site qui dénonce les manœuvres de certains fabricants de tabac. Conçu en partenariat avec l'Assurance Maladie et le CFES, vous y trouverez tout d'abord un dossier sur la manipulation. La première cigarette étant fumée de plus en plus tôt, ce site a pour but de faire réagir les jeunes afin qu'ils prennent conscience des méfaits du tabac et de la manipulation à laquelle ils sont soumis sans qu'ils s'en rendent compte. On poursuit avec les "brèves de trottoir" avec des interviews, des témoignages de gens dans la rue, une sélection de sites (bd, vidéos choc, etc.) sur le sujet, un test, sans oublier le forum pour réagir en ligne.

iquebec.ifrance.com/vivre-avec-le-toc



Contenu : ♥♥♥
Présentation : ♥♥
Animation : ♥
Rapidité : ♥♥♥

Voici la nouvelle version de ce site, consacré au TOC, qui a pour but de démystifier la maladie et de mieux nous la faire connaître. Vous trouverez ainsi une liste des obsessions et compulsions les plus fréquentes, les troubles associés et les différents traitements disponibles. Vous en saurez plus sur les origines psychologiques et biologiques du TOC, pourrez consulter la toute nouvelle rubrique des ressources qui regroupe différents liens utiles vers les listes de diffusion toc-1 et toc-famille, mais aussi la section "comment venir en aide à une personne souffrant de TOC", des adresses de groupes d'entraide (à venir), un test en ligne, etc. Enfin, un forum vous permettra de vous exprimer en ligne.

www.medisite.fr



Contenu : ♥♥♥
Présentation : ♥♥
Animation : ♥
Rapidité : ♥♥

Vous trouverez ici une information médicale de qualité afin de mieux connaître le fonctionnement de son corps, les raisons de ses troubles et les conduites à tenir. Vous pourrez faire des tests de santé, poser vos questions aux médecins du site afin d'obtenir des explications (ceci ne remplace pas une consultation réelle !) ou accéder aux actus médicales. Plusieurs forums sont en ligne et vous pourrez consulter différents annuaires pour trouver ce que vous recherchez, qu'il s'agisse d'une association de santé, d'une maison de retraite, d'un médecin ou d'une station thermale. Une section est réservée aux professionnels de la santé avec une aide au diagnostic, des recommandations thérapeutiques, etc.