Tableau de bord de la formation AFPS

Ce tableau est juste un aide−mémoire ; se référer au guide national de référence pour les détails.

OBJECTIFS ou GESTES	*EC*	*DTR*	*DC*	*RF*	*App*	*CC*
Première partie (1h maximum)						
RP1 : Protection (35mn)						
1.1 : Protection (10 mn)	•	•				
1.2 : Dégagement d'urgence (20 mn)	•	•	•	•	•	
1.3 : Signaux d'alerte (5 mn)		•		•		
RP2 : Alerte (15mn)						
2.1 Transmettre l'alerte (15 mn)		•	•	•		
Synthèse de la 1è partie (10mn)				•		

Deuxième partie (2h)						
RP3 : La victime s'étouffe (40mn)						
3.1 : Désobstruction adulte (25mn)	•	•	•	•	•	•
3.2 : Désobstruction nourrisson (10 mn)		•	•	•	•	
3.3 : Obstruction partielle (3mn)			Comm.	•		
RP4 : La victime saigne abondamment (1h10mn)						
4.1 : Compression locale (25mn)	•	•	•	•	•	•
4.2 : Compression à distance (15mn)			•	•	•	
4.3 : Garrot (25mn)			•	•	•	
4.4 : Saignement de nez, vomissement (2mn)			•	•		
Synthèse de la 2 è partie (30mn)						•

Troisième partie (3h maximum)						
RP5 : La victime est inconsciente et respire (45 mn)						
5.1 : Reconnaître l'inconscience, la présence de la respiration et maintenir les voies aériennes libres. (45mn)	•	•	•	•	•	•
RP6 : La victime est inconsciente, et ne respire pas (1h35)						
6.1 : RCP adulte (55mn)		•	•	•	•	•
6.2 : RCP enfant et nourrisson (20mn)		•	•	•	•	
6.3 : Réaliser une V.A si la victime réagit aux 2 insufflations (10mn)			•	•	•	
6.4 : Libérer les voies aériennes si les insufflations sont infructueuses (10mn)			•	•		
Synthèse de la 3 è partie (25mn)						•

Quatrième partie (2h15 maximum)						
RP7 : La victime se plaint d'un malaise (30mn)						
7.1 : Rechercher les signes de malaise, mettre la victime au repos et demander un avis médical. (30mn)	●	●	●	●		●
RP8 : La victime se plaint après un traumatisme (1h10)						
8.1 : Reconnaître une plaie grave et mettre en oeuvre la CAT. (20 mn)	●		●	●	●	
8.2 : Indiquer comment reconnaître une plaie simple et gestes à réaliser. (5 mn)			●	●		
8.3 : Refroidir au plus tôt la brûlure, identifier sa gravité et recourir à un avis médical. (20mn)	●	●	●	●		
8.4 : Indiquer les pricipaux gestes de secours à réaliser devant une personne victime d'une brûlure par projection sur la peau, les vêtements et l'oeil, par ingestion de produit chimique, par électricité ou interne par inhalation. (5 mn)			Comm.	●		
8.5 : Éviter toute mobilisation de la victime, maintenir la tête et demander un avis médical. (15 mn)	●	●	●	●	●	
8.6 : Indiquer la CAT devant une personne qui présente un comportement anormal après avoir reçu un coup sur la tête. (5 mn)			Comm.	●		
8.7 : Éviter toute mobilisation du membre et demander un avis médical. (5 mn)			●	●		
Synthèse de la quatrième partie (35 mn)						●

Exercices de synthèse de la formation (1h)						●

Conclusion et clôture de la formation