

Le matelas à dépression

Qu'est-ce que c'est ? :

Le matelas à dépression, surnommé matelas « coquille », est un matériel d'immobilisation. Sorte d'attelle complète, il permet d'immobiliser entièrement un blessé ou un brûlé.

Qu'est-ce qu'il n'est pas ? :

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, **ce n'est pas un brancard**. Il est parfois utilisé pour déplacer la victime mais ce n'est pas sa vocation principale. On l'utilise comme tel lorsqu'un brancard traditionnel ne peut être utilisé (passages très étroits, escaliers en colimaçon, nécessité de verticaliser la victime, etc.).



Principe

Un « coquille » se compose d'une enveloppe de toile étanche (plusieurs couches de polyuréthane, trois en général, recouvertes de PVC), qui contient des milliers de billes en polystyrène. Il est généralement muni de quatre poignées de portage de chaque côté et de trois sangles de fermeture.

Lorsque le matelas est rempli d'air, les billes bougent librement et l'on peut alors lui donner la forme que l'on veut. Le matelas est équipé d'un robinet qui permet de brancher une pompe ou un aspirateur (on utilise alors l'aspirateur de mucosité). Lorsque l'on aspire l'air contenu dans le matelas, la pression atmosphérique plaque les billes les unes contre les autres et le matelas devient rigide. C'est le principe du paquet de cacahuètes sous vides qui sont plaquées les unes aux autres tant que le paquet est « sous vide ».

Utilisation du matelas

Quand ? :

Pour immobiliser tous les traumatismes ou suspicions de traumatisme du **bassin**, du **fémur**, du **col du fémur** et du **rachis**.

Comment ? :

En relevant la victime au moyen d'une technique dite de "**relevage traumatique**". Le matelas « coquille » remplace alors le brancard. Le matelas est ensuite moulé autour du corps de la victime. Le matelas à dépression peut également être glissé sous une personne assise (traumatisme du col du fémur notamment).

Préparation :

Le matelas doit être propre et sec.

Il doit être recouvert d'un drap ou d'une couverture.

Mise en oeuvre

Répartition des billes

Il est très important de répartir correctement les billes dans le matelas à dépression. Un excédent de bille au-dessus de la tête et en dessous des pieds risque, de provoquer un " tassement" et donc une mobilisation de la colonne vertébrale. Il faut également répartir les billes sur les cotés du matelas et plus particulièrement au niveau du cou, des hanches et des épaules.

Givrage

Le matelas doit être **légèrement** rigidifié. Attention : Un matelas trop givré ne permettra pas le modelage de ce dernier et donc « n'épousera » pas les formes de la victime, un matelas trop peu givré ne sera pas assez rigide (les billes n'étant pas maintenues à leur place).

Relevage

On relève ensuite la victime au moyen d'une technique de relevage adaptée.

Une fois la victime à l'intérieur du matelas, on rabat les bords du matelas afin de « modeler » le matelas autour de son corps. Il ne reste plus qu'à vider l'air pour rigidifier le matelas.

Entretien du Matériel

- Le matelas coquille ne doit jamais être utilisé comme moyen de brancardage pour de longues distances et doit systématiquement être posé sur un plan dur (brancard ou une planche Olivier).
- En extérieur, ne jamais poser le matelas directement sur le sol. Un simple gravier peut endommager le « coquille » et le rendre inutilisable.
- Après utilisation le matelas à dépression doit être **nettoyé** dans son intégralité et **désinfecté**.
- Ce dernier sera stocké de manière à éviter qu'il soit percé. Si vous êtes obligé de le conserver plié, utilisez un sac de protection et de transport afin de protéger les parois du matelas des agressions.
- L'étanchéité du Matelas doit être vérifiée régulièrement si celui ci est rarement utilisé.
- Lorsque vous changez votre coquille, conservez l'ancien pour la formation afin d'économiser le matériel opérationnel.